Runde	Arrangør	Hall	Dato	Klokkeslett
Runde 1	Furuset U10	Furuset	01.11.2009	1215
Runde 2	Furuset U9	Furuset	15.11.2009	1215
Runde 3	MS U9	Manglerudhallen	29.11.2009	1215
Runde 4	Hasle-Løren U10	Lørenhallen	13.12.2009	1000
Runde 5	Hasle-Løren U9	Lørenhallen	10.01.2010	1000
Runde 6	MS U10	Manglerudhallen	30.01.2010	1415
Runde 7	VIF U10	Ungdomshallen	14.02.2010	1345
Runde 8	VIF U9	Ungdomshallen	21.02.2010	1345
Runde 9	Jordal piker U10	Ungdomshallen	07.03.2010	1345
Runde 10	Grüner U9	Grünerhallen	20.03.2010	1215