

Oppdatering av regelverket foran sesongen 2010/11

Det Internasjonale Ishockeyforbundet (IIHF) har en fire års syklus på endring av regelboken for ishockey. Vi starter nå på det første året i en slik syklus og det utkommer en ny regelbok også for NIHF. Denne regelboken er gjeldende i perioden 2010-2014. Norges Ishockeyforbund innfører i sine regler alle regelendringer som implementeres fra IIHF. Derimot kan det være små endringer, som stort sett er ytterligere innskjerpinger fra det internasjonale regelverket. En slik endring er for eksempel at alle spillere i Norge skal bære halsbeskytter.

Nedenfor har vi listet opp de fleste regelendringer som er spesielt nye foran denne sesongen og prøvd så godt vi kan å forklare regelens intensjon og bruk. Dette er ikke en uttømmende liste over endringene som kommer foran denne sesongen, men de viktigste.

For fullt oppdatert regelbok henvises det til www.hockey.no

Hardt skudd i masken

Dersom målvakten får ett hardt skudd i masken skal spillet etter hoveddommers vurdering stoppes. Imidlertid skal ikke spillet stoppes dersom motstander laget har en klar scoringsmulighet.

Målvakt

- En målvakt som tar av masken eller hjelmen med vilje for å oppnå stopp i spillet, skal straffes med 2 minutters utvisning
- En målvakt kan ikke spille med brukket kølle/spak. Tidligere var dette tillatt, men skal nå straffes med utvisning i 2 minutter.
- En målvakt som bruker snø eller lignende til å bygge "mur" på mållinjen skal straffes med 2 minutters utvisning.
- Det er ikke tillatt å stille seg foran målvakten med ansiktet vendt mot han for å hindre hans sikte eller lignende. Dersom dette skjer og spilleren som gjør det ikke er interessert i spillet for øvrig, skal spilleren straffes med 2 minutters utvisning. Ref. Avery i NHL.

Spillerbytte

Byttesonen foran spillerbenkene er redusert fra 3 meter til 1,5 meter

Straffeslag

- Den spilleren som blir hindret skal utføre straffeslaget. Dersom spilleren blir skadet, skal en annen spiller som var på isen utføre straffeslaget.
- Dersom det blir idømt straffeslag for andre forseelser enn å hindre en spiller, skal laget velge en som var på isen når forseelsen skjedde til å utføre straffeslaget
- Alle andre skal oppholde seg i spillerboksene når straffeslag utføres.
- Dersom et straffeslag må tas på nytt av en eller annen grunn, kan ikke lagene bytte verken målvakt eller straffeskytter. De samme skal utføre straffeslaget på ny.
- Dersom det idømmes to straffeslag på samme tidspunkt til det samme laget, kan det kun scores på ett av straffeslagene. Skulle det bli mål på det første straffeslaget, vil det andre gjøres om til en utvisning. Det blir da overtallspill mot det laget som bryter reglene.

Lagstraff

Lagstraff skal nå sones av en spiller som var på isen når forseelsen skjedde.

Spill med høy kølle

- Dersom mål scores med høy kølle, må pucken treffe et punkt på køllen som er under tverrliggeren for at målet skal godkjennes.
- Dersom spillet stoppes for høy kølle i midtsonen eller forsvarssonen, skal pucken trekkes tilbake og droppes i forsvarssonen til det laget som utførte den høye køllen.
- Dersom det spilles med høy kølle i angrepssonen, skal pucken droppes i nøytral sone utenfor blålinjen der forseelsen skjedde.

Bruke hånden på pucken

- Det er fortsatt lov med håndpasning i forsvarssonen. Dersom pucken går til eller fra midstonen med en håndpasning, skal imidlertid spillet stoppes og pucken droppes i forsvarssonen til det laget som bryter regelen.
- En spiller har nå lov å lukke hånden rundt pucken og legge den ned på egen kølle. Imidlertid er det ikke tillatt å skøyte eller "finte" med pucken i hånden, det skal da straffes med to minutters utvisning.
- Dersom en målvakt kaster pucken fremover på banen med hendene, skal spillet stoppes og avslag tas i forsvarssonen til den målvakten som gjør dette.

Utvisning og mål

- Som tidligere er det den første to minutter som er idømt som skal opphøre ved scoring.
- Dersom hoveddommeren holder en avventende utvisning mot et lag, laget allerede har en spiller utvist og det andre laget scorer. Da skal den spilleren som sitter utvist komme tilbake i spill og den avventende utvisningen idømmes. Dette gjør at det blir et nytt overtallsspill mot det laget som bryter reglene.

Takling mot hode/nakke

- En målvakt som bruker spakhansken til å slå mot hode/nakke til motstanderen skal idømmes Matchstraff.
- Det er innført en rekke beskrivelser av situasjoner vedrørende takling mot hode/nakke. Vi gjengir ikke disse her, men henviser til regelboken som vil bli tilgjengelig på www.hockey.no

Spiller mister hjelmen

- En spiller som mister hjelmen under spillet skal straks gå til spillerbenken for å bytte. Tidligere hadde denne spilleren mulighet til å ta på seg hjelmen, feste den og så spille videre. En spiller som gjør det skal nå straffes med 2 minutters utvisning.

Spilletiden

- Matchurene skal telle nedover fra 20 minutter og til null i hver periode.

Tannbeskyttelse

- Alle spillere under 20 år må nå bruke godkjent tannbeskytter

I tillegg er nå regelboken oppdatert med regelendringer som har blitt innført i løpet av den fireårs perioden som er avsluttet.

Icing

Avslag

Utvisning

- Et lag som spiller icing har ikke tillatelse til å bytte spillere.
- Alle avslag skal nå utføres på et av de ni avslagspunktene
- Pucken skal i utgangspunktet alltid droppes i forsvarssonen til det laget som pådrar seg en utvisning.

Nye tegn

Offside i målgården

En semisirkulær bevegelse med en arm i brysthøyde parallelt med isen for å simulere målområdet. Deretter peker hoveddommer mot nøytral sone.



Forsinke spillet

Bruk hånden uten fløyte med åpen hånd og forleng den utfra brystet.

