



Til klubber i Akershus og Oslo

28. september 2016

Invitasjon til Trener 1-kurs 2016

Akershus Ishockeykrets har i samarbeid med Oslo Ishockeykrets, gleden av å invitere til Trener 1-kurs:

Del 1: **15. - 16. oktober**
Del 2: **29. - 30. oktober**

Kurset vil bli holdt i Jar Ishall og består av 2 deler. Hver del er på ca. 20 timer, med en blanding av teori og praksis.

Kursinnhold

Trener- og lederrollen og kommunikasjon, tekniske ferdigheter, situasjonsbestemte roller i forsvars- og angrepsspillet, nærkampspill, alderstilpasset trening, planlegging og gjennomføring av en treningsøkt.

Kursavgift

Kursavgiften er på kr. 2000,- som innbetales på faktura som du får tilsendt. Kursavgift må være innbetalt innen kursstart.

Påmelding

Send utfylt påmeldingsskjema til Asgeir Sand E- post. rstrykk@online.no. Innen 12.oktober.

Dersom kurset er overtegnet ved påmeldingsfristens utløp forbeholder vi oss retten til å plukke ut antall deltagere.

Spørsmål kan rettes til: Asgeir Sand, rstrykk@online.no, 90 99 31 90

Ønsker du å lese mer om Trener I-kurset og temaene ved kurset, kan du gå inn på hockeycoaching.no under "Utdanning".
Velkommen på kurs!

Vennlig hilsen

AKERSHUS ISHOCKEYKRETS

Lise K. Torgersen (s.)

Leder